

Formazione Vacanza & Salute

Formazione Internazionale introduzione
alla Posturologia Funzionale (Metodo Michel Fleury)
e alla Psicocinetica
(Scienza del movimento umano - Jean Le Boulch)

Rivanazzano Terme - Oltrepò Pavese
(45 min di treno da Milano)



Italia



Francia



Belgio



Lussemburgo



Svizzera



una formazione personale, aperta a chiunque,
per migliorare il funzionamento del proprio SNC
per promuovere la propria salute attraverso il benessere posturale
per godere di una vacanza eno-gastronomica in natura con i propri cari

AIPJLB è ente accreditato MIUR

convenzione con:

Cooperativa Concordia "Centro-Medico" e "Palestra Fisiogym" Rivanazzano Terme
Associazione Movisport Voghera - Associazione Europea di Psicocinetica
Associazione "Movimento e Salute" Asmos e "Gli Amici della Palestra" (Svizzera)
Albergo Ristorante "Selvatico" - SPA Residence Terme di Rivanazzano Terme

Invito per insegnanti - Educatori sportivi - Terapisti a mediazione corporea
Educatori di comunità - Laureati in scienze motorie
e chiunque desideri migliorare il proprio benessere posturale

1° Livello: da venerdì 27 aprile a martedì 1 maggio 2018

- Riorganizzazione delle proprie Funzioni Psicomotorie dipendenti dal SNC
- Educazione Posturologica di base e analisi funzionale della propria postura.

2° Livello: da venerdì 17 a martedì 21 agosto 2018

- Aspetto Emotivo-Relazionale e Sviluppo Funzione Energetica.
- Autoregolazione Tónico-Posturale - Formazione Personale.

I partecipanti riceveranno un attestato di partecipazione
valutabile al fine della formazione in psicocinetica

Referenti Formazione:

Direttore del Corso: Giampiero Cicalini *Presidente Associazione Italiana di Psicocinetica Jean Le Boulch*

Docente AEPJLB: Michel Fleury *Esperto in Posturologia Funzionale, una applicazione originale degli studi del Dott. Jean Le Boulch scienziato francese che ha messo le basi della Psicocinetica, scienza applicata alla valorizzazione della persona.*

Docente AIPJLB e coordinatore del Corso: Claudio Gazzaniga *membro Commissione scientifico-didattica dell'AIPJLB, esperto in Psicomotricità Funzionale e Sport Educativo.*

Traduttrice AIPJLB: Patrizia Rizzotti *membro della commissione didattica dell'AIPJLB, cultrice della Posturologia Funzionale.*

Attività Vacanza & Salute (12/16 ore):

Percorso SPA presso Terme di Rivanazzano Terme

Sedute di Masso - Fisioterapia presso Centro Medico Palestra Fisiogym

Sedute di Fitness-Pilates - Yoga presso Centro Sportivo Comunale

Visite Aziende Eno - agroturistica

Passeggiate e piccoli trek nei boschi di collina con guide storico - naturalistiche

Relax in Piscina Comunale Rivanazzano Terme (agosto) e altro ancora!

PROGRAMMA TIPO

Primo giorno: Venerdì

ore 17:00 - 18:00 Accoglienza

ore 18:00 - 20:00 Formazione

ore 20:00 - 21:00 Pausa

ore 21:00 - 23:00 Formazione

2° - 3° - 4° giorno Sabato, Domenica, Lunedì:

ore 9:00 - 10:30 Formazione

ore 10:30 Pausa caffè

ore 11:00 - 12:30 Formazione

12:30 pausa pranzo

ore 14:00 - 16:00 Formazione attività

ore 16.30/19.30 Vacanza attività programmate

ore 20:00 pausa cena

ore 21:00 - 23:00 Vacanza attività opzioni

5° giorno Martedì:

ore 9:00 - 10:30 Formazione

ore 10:30 pausa

ore 11:00 - 13:00 Formazione

ore 13:00 - 14:30 Pranzo fine Corso (opzionale)

ore 15:00 - 17:00 Vacanza attività (opzionale)

ISCRIZIONI

Scheda di Prenotazione "Formazione, Vacanza & Salute"
Rivanazzano Terme 2018 presso

www.associazionejeanleboulch.eu entro gennaio 2018

Quota di partecipazione alla formazione (22 ore) di €220.
Iscrizione promozionale all'AIPJLB (2018) di € 30.

N.B. Convenzioni per il soggiorno da regolare
direttamente con le strutture ospitanti

ALBERGO RISTORANTE SELVATICO

Sig.ra Francesca Tel. 0383.944720

www.albergoselvatico.com

Pensione completa € 60 al giorno (4gg)

Mezza pensione € 50 al giorno

Pasto singolo € 15.

RESIDENCE TERME

Sig. Giorgio Tel. 0383.91250

www.termedirivanazzano.it

Monocale 1 - 2 persone € 65.

Bilocale 3 - 4 persone € 85.

SPA (3ore) € 17,50

Trattamenti vantaggiosi per gruppi, famiglie, amici, accompagnatori, da definire direttamente
con Albergo Selvatico o Residence Terme.

Per informazioni:

Coordinatore Corso Prof. Claudio Gazzaniga Tel. 339.4948514 E-mail: gazza56@alice.it